



photo by Paolo Scoglio

## AWAKENING THE NINE WITHIN

～内なる9つの叡智の目覚め～

### Introduction to Accessing Your Body's Nine Natural Resources

～身体にある9つの自然な叡智につながるご紹介～

ニュー・イクエーションズを直訳すると「新しい方程式」という意味になります。このワークは、整体師であったアメリカ人のアラン・シーツとバーバラ・トビー夫妻が「身体を酷使したり故障しないで、よりよく発揮させることのできる方法はないか？」という思いから人の身体の成り立ちや身体が発揮する力などを熱心に研究する中で、1994年に発見されました。その後も様々な研究が重ねられ、古代エジプトでも同様の叡智が存在し活用されていたとも知り、飛躍的な進化をとげました。また、現在もさらなる進化を続けています。今までこの世に存在していない新しい手法であり、遠い昔に忘れられてしまった懐かしい手法でもあるのです。

一言でこのワークをお伝えすると、「人間の身体には想像以上の叡智が宿っており、私達がそれに気がつきその叡智を世の中のため、自分の周りの人のため、自分のために活用し、平和でよりよい世界を真に実現することをサポートする」ワークです。

このワークの基礎となるのは、「人間の身体には、9つのエネルギーセンターがあり、これらのエネルギーセンターは各々に異なる叡智を秘めている。」また、「私たちは誰もが生まれながらにして9つの叡智の内一つが自然と活性化されている。」というさまざまな人の実体験をとおして得た気づきです。

ニュー・イクエーションズのワークは、この身体に生まれながらにして活性化されている一つのエネルギーセンターだけでなく、他の眠っている8つのエネルギーセンターも、身体の間を通って目覚めさせることを可能にしていきます。

### ～内なる9つの叡智を目覚めさせる合宿型WSのご案内～

メソッド： ニュー・イクエーションズ / 開発者：アラン・シーツとバーバラ・トビー  
今回リードをするニュー・イクエーションズ・プラクショナーズ：長谷川千花、米田南海子  
日時： 2010年7月31日11:00～8月1日16:00 (1泊2日)  
場所： 八王子セミナーハウス <http://www.seminarhouse.or.jp/access/index.html>  
参加料金： 40,000円 (食事・宿泊費込み) ※事前にお振込みいただきます  
参加人数： 20名  
詳しい情報やお問い合わせ先：[newequations.jp@yahoo.co.jp](mailto:newequations.jp@yahoo.co.jp)

このワークショップは、この内なる9つの叡智を身体の動きや音楽などを通して、自然に目覚めていくワークを行います。合宿型WSですので、ワークに集中できる自然の中の静かな環境でご自身の身体に意識を向け、身体を持つ可能性の深さや大きさを実感していただけます。9つの叡智を目覚める体験を通して、日常生活で自分自身の中に平和と調和が生まれ、そして、周りの人々との調和、さらには、世の中の平和が生まれることを願っています。

#### <参加者の声>

- ・ 1から9の全部が自分にある、これが分かった！自分の中にこんな豊かなものがあるんだなあと分かった。
- ・ 身体がすーっとしてくると、気持ちが軽い感じ。「気持ちの癖」が抜ける感じ。
- ・ 頭でいかに自分の身体と感覚を傷つけていたのだなあと分かった。それをはずすと身体が楽になってすごく嬉しい。
- ・ このワークはいつも「新しい」という感じがしているが、今回は本当に全く別のものという感じがした。身体により入りやすくなっている気がする。

みなさまにお目にかかることを楽しみにしております！